



Физические наказания, издавна применялись как средство воспитания и обучения в школах, монастырях, а так же в семьях независимо от положения и социального статуса. Несмотря на свой унижительный характер по своей сути, этот метод долгое время считался действенным, популярным и приемлемым именно по отношению к ребенку. Тогда, когда телесные наказания уже были отменены в армии, в колониях, на производстве, они продолжали применяться к детям.

О пагубном влиянии физических наказаний говорили многие педагоги и психологи в разные времена. Януш Корчак в своей книге «Как любить ребенка?» писал: «В отношении телесного наказания я не приемлю никаких компромиссов. Порка, даже если ей подвергают взрослых, только отупляет и запугивает, и никак не может служить воспитательным средством!». «Поощрения и наказания уже не безвредные гигиенические средства, предупреждающие болезнь или излечивающие ее правильной нормальной жизнью и деятельностью, а лекарства, которые вытесняют болезни из организма другой болезнью. Чем менее нуждается школа или семья в этих, иногда необходимых, но всегда лекарственных и потому ядовитых средствах, тем лучше» - писал Ушинский.

Как точно описывает А. Макаренко в «Книге для родителей» состояние ребенка и образ родителя: «...Если вы бьёте вашего ребёнка, для него это во всяком случае трагедия: или трагедия боли и обиды, или трагедия привычного безразличия и жестокого детского терпения. Но трагедия эта - для ребёнка. А вы сами - взрослый, сильный человек, личность и гражданин, существо с мозгами и мускулами, вы, наносящий удары по нежному, слабому растущему телу ребёнка, что вы такое? Прежде всего, вы невыносимо комичны, и, если бы не жаль было вашего ребёнка, можно до слез хохотать, наблюдая ваше педагогическое варварство. В самом лучшем случае, в самом лучшем, вы похожи на обезьяну, воспитывающую своих детёнышей...»

И, кажется, что такой метод должен давно изжить себя, но, тем не менее, часто встречается в современных семьях у любящих родителей. В чем же причина его применения? Часто порку, как метод используют родители, которые в детстве сами были подвержены физическим наказаниям, и считают, что на них это никак не отразилось или даже положительно повлияло. Бывает, что родитель теряет самообладание, находясь в эмоционально не стабильном состоянии, гнев и

агрессия могут привести к телесным наказаниям. Неумение родителей донести свои мысли, чувства, эмоции словами, беспомощность или собственная несостоятельность так же выливаются в физическое воздействие.

Телесные наказания имеют серьезные последствия для психического и эмоционального состояния и могут наложить отпечаток на всю дальнейшую жизнь. Нежелательный физический контакт приводит к нарушению личностных границ ребенка, что позже приведет к неумению отстаивать свои интересы. Насилие со стороны родителей может стать причиной недоверия к людям, проблемам с социализацией. Физическое наказание – это всегда унижение достоинства ребенка, и результатом становится низкая самооценка. Бьющий родитель это пример агрессивного поведения, который показывает, что проблемы и конфликты можно и нужно решать кулаками. Дети, которые часто подвергаются поркам, в дальнейшем разделяют людей на «жертв» и «агрессоров» и подсознательно применяют на себя эти роли.

Кроме того, подобные наказания имеют краткосрочное действие. Если первоначально еще существует страх перед поркой, то со временем ребенок адаптируется и воспитательный эффект сводится к нулю.

Таким образом, физические наказания не имеют воспитательного эффекта, пагубно сказываются на развитии ребенка и несут отрицательные последствия в долгосрочной перспективе. В цивилизованном обществе применение подобного рода наказаний по отношению к детям не приемлемо и не терпит компромиссов.